



L'Obra Social "la Caixa" fomenta el voluntariat de 4.300 persones grans a Espanya

- El programa de Gent Gran de l'entitat fomenta la participació social de les persones grans a través del projecte de voluntariat denominat «Accions locals», gràcies al qual les persones grans aporten la seva experiència i el seu temps per ajudar altres col·lectius del seu entorn més immediat.
- Les persones grans, procedents de 632 centres de gent gran en conveni amb les diferents administracions públiques, participen especialment en activitats d'educació i cultura, com també en iniciatives solidàries que impliquen altres col·lectius, com ara persones amb discapacitat, infància, malalts o persones en risc d'exclusió social.
- Els beneficis principals que destaquen les persones grans són l'augment del sentiment d'utilitat i el foment de les relacions socials. D'altra banda, les persones beneficiàries subratllen l'interès per l'adquisició de coneixements gràcies als voluntaris.

Madrid, 27 d'agost de 2018. El programa de Gent Gran de l'Obra Social "la Caixa" va promoure l'any passat 778 activitats de voluntariat a Espanya amb el projecte «Accions Locals», dut a terme en col·laboració amb 632 centres de gent gran en conveni amb diferents administracions públiques. En total, des que es va posar en marxa el projecte ara fa sis anys, s'han fet 2.253 activitats de voluntariat al país, amb més de 4.300 voluntaris més grans de 65 anys.

Els voluntaris dediquen part del seu temps a activitats altruistes a favor de les persones més vulnerables del seu entorn més proper. Amb el voluntariat, l'entitat vol fomentar un envelliment actiu i saludable i donar una oportunitat de desenvolupament personal i participació social a les persones grans.



A tot el territori, han participat en les accions locals entre 6 i 10 persones voluntàries de mitjana per acció, i se s'han beneficiat directament entre 11 i 25 persones de mitjana, fins a assolir un total de 40.000 beneficiaris.

Les persones grans —procedents de 632 centres en conveni entre l'Obra Social "la Caixa" i les diferents administracions públiques— participen a Espanya en un ampli ventall d'activitats desenvolupades a escoles infantils, hospitals, presons, centres de persones amb discapacitat o centres de gent gran. Per tipologia, les activitats més freqüents són les relacionades amb l'educació i la cultura (49,2 %), seguides de les relacionades amb la salut i la vulnerabilitat (30 %) i l'exclusió social (16 %).

Després de sis anys del llançament d'aquestes accions locals, el programa de Gent Gran de l'Obra Social "la Caixa" ha elaborat, en col·laboració amb la Fundació Pílares, l'estudi *Persones grans i voluntariat*, amb el qual han volgut analitzar els beneficis d'aquestes activitats en les persones grans i en les persones beneficiàries, les quals destaquen que és enriquidor personalment, però que, a més, és socialment útil.

Sentir-se valorat és el benefici principal per a les persones grans (39,5 punts), seguit del foment de les relacions i habilitats socials (30 punts), la possibilitat de donar sortida a la seva vocació solidària (21 punts), l'augment de l'autoestima, la seguretat i la confiança (18,4 punts) i mantenir-se actius (14,4 punts). A més, per a la majoria de persones grans, fer voluntariat a la comunitat comporta un reforç de l'interès per allò que passa a la comunitat. I, per als beneficiaris, el bé principal és l'autorealització i l'adquisició de coneixements (26,7 punts), a més del foment de les relacions i habilitats socials (24,1 punts) i la millora de la qualitat de vida (15,9 punts).

L'Obra Social "la Caixa": més de cent anys de compromís amb les persones grans

El programa de Gent Gran de l'Obra Social "la Caixa" es porta a terme a 632 centres de gent gran de totes les províncies espanyoles, propis o en conveni amb les diferents administracions públiques. Només l'any passat, 821.532 persones grans van participar en més de 17.500 iniciatives socials, culturals, de salut i tecnològiques. L'objectiu de totes aquestes activitats és contribuir a millorar la qualitat de vida de les persones grans facilitant-los informació i



coneixements perquè prenguin decisions importants en l'adquisició d'hàbits saludables que contribueixin a mantenir la seva autonomia, evitar l'exclusió social i apoderar-les com a membres actius de la societat.

Segons dades de l'Institut Nacional d'Estadística (INE), el 18,8 % de la població espanyola té actualment més de 65 anys, xifra que el 2050 arribarà al 40 %. El canvi demogràfic no solament comporta un guany d'anys de vida, sinó també un retard en l'inici de l'aparició de problemes que dificulten la realització de les activitats del dia a dia, de manera que les persones disposen de temps per gaudir d'activitats no laborals, sovint relacionades amb la cultura i l'oci, però també amb la participació cívica i el treball voluntari.